



VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

WAT IS VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING?

Vroegtijdige zorgplanning: de regie van je leven in eigen handen nemen. U kan praten over uw persoonlijke waarden, religie, levensvisie, emotionele steun, familie en over medische behandelingen.

Het is een denk- en communicatieproces tussen jezelf, de hulpverleners en uw naasten over uw toekomstige zorg. In dit proces kan je kenbaar maken wat uw voorkeuren en doelen zijn voor uw toekomstige zorg of de zorg van uw dierbare.

Palliatieve zorg is leven toevoegen aan de dagen en niet de dagen toevoegen aan het leven.

Palliatieve zorg is de **voorbereiding** op de hulp/ behandeling die je zou willen krijgen als je ernstig ziek wordt en daardoor je wil niet meer kan uiten.

WAAROM EEN VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING OPSTELLEN?

Met een goed voorbereide reis worden misverstanden en vervelende situaties vermeden, dit zorgt voor een kwaliteitsvollere en bewonersgerichte zorg. Een aantal zaken duidelijker zien helpt jou en uw omgeving. Dit geeft minder angst en meer vertrouwen tijdens de laatste levensfase.

Je krijgt inspraak over uw zorg, over de zorg nu en in de toekomst.

Een vroegtijdige zorgplanning is niet bindend, je kan ieder moment veranderen van gedacht of mening.

Bij een vroegtijdige zorgplanning kan er gesproken worden over een negatieve wilsverklaring, dit is het uiten van welke behandeling/ zorg niet meer uitgevoerd mag worden. Ook dit kan op elk moment gewijzigd worden indien je dit wenst.

WANNEER EEN VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING MAKEN?

NU, wanneer je het nog zelf kan zeggen, op een rustig moment. Of als er een diagnose gesteld is, na een ziekenhuisopname of wanneer je zelf met vragen zit.

WIE KAN JE AANSPREKEN?

In de thuissituatie is de huisarts jullie aanspreekpunt.

Binnen onze zorgvoorziening is elk personeelslid een aanspreekpunt, om te praten over uw wensen en uw zorg. Binnen onze Campus Sint-Franciscus hebben wij ook een palliatief referent, Nina, verpleegkundige op afdeling 00 of bereikbaar via mail palliatieve@sintfranciscus-zfs.be

Interessante links voor meer informatie is ouderengids.be, www.pallialine.be, www.leif.be, Palliatieve Zorg Patient/Familie